TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

SEVRAGE DU SUBUTEX

Par Biscotte Posté le 26/06/2021 à 19:42

Bonjour à toutes et à tous..
Voilà depuis lundi je ne prends plus de sub 16mg et c'est vraiment pas facile..je fume 1 bedo pour me calmer car depuis hier..je me suis embrouille avec mon copain qui lui prends 8mg par jour et n à pas tenu!! Et du coup c'est ma faute ?! Bref en fait je me sens énervée..je baille tout le temps..les yeux qui pleure..ca fait des années que j étais sous substitution...et lundi dernier. J ai décidé que c'était terminé de dependre de ces cachetons !!je vais mieux qu au 3 jours mais je suis agressive je le sais mais il devrait comprendre mon mal être ??!
A chaque fois il me dit tu va replonger mais je vais lui prouver que non et je serai fière de moi !!je le fais pour moi..
En plus il a décidé de dormir dans le canapé !super...déjà que c'était pas le top, c'est 1 cauchemar en plus la nuit je me réveille avec mon tee-shirt trempé au point de prendre 1 douche !je bois de l'eau au max.et je fume..regarde la tv..lecture j ai pas la tête à ça...
Ont m à dit que le manque partait au bout d une semaine..moi ça fait 6 jours..et mercredi je suis allé au courses et j était raplapla grave..
Si quelqu'un peut me conseiller ou me dire peut être c'est moi qui déconne ??
Bonne soirée et bonne chance à tout le monde...