FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COMPAGNON FUME DU CANNABIS

Par Pelagie1994 Posté le 06/06/2021 à 12h23

Bonjour,

Je viens vous demandez conseil.
Voila je vis avec mon compagnon depuis 3 ans et il fume du cannabis depuis plus de 10 ans.
Il voudrait qu'on ai des enfants mais pour le moment je suis rétissante...
Quand il a pas eu sa dose, il tourne en rond et il devient vite agressif.
Une fois qu'il a fumer il ne se contrôle plus trop et ce lui arrive de ne plus sentir sa force et de me faire mal en voulant me prendre dans ses bras par exemple.
A plusieurs reprises il a dit que ça lui gâchait la vie et qu'il voulait arrêter surtout que ça lui fait faire des dépenses astronomiques et qu'il se retrouve dans le rouge tous les mois à cause de ça...
J'ai essayé de me fâcher, j'ai essayer de prendre mes distance, je l'ai soutenu quand il a essayé de diminuer sa consommation...
Mais comme son meilleur ami est un très gros fumeur et comme ils se voient une fois par semaine, il retombe dedans à chaque fois...

Je l'aime mais je ne sais plus quoi faire pour l'aider...
Je suis fatiguée et je ne vois pas comment je pourrais avoir un bébé dans ses circonstances...

Es ce que vous auriez des conseilles, s'il vous plaît ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 09/06/2021 à 12h32

Bonjour Pellagie1994,

S'il devait choisir entre vous et son meilleur ami que choisirait-il ?

Peut-être pourriez-vous avoir une discussion avec lui non pas pour lui faire un chantage "ton meilleur ami ou moi" mais pour discuter du fait que par moment il reconnaît que sa consommation va trop loin et souhaite diminuer mais qu'en même temps il fréquente cet ami qui est un obstacle à sa volonté. Est-ce que, dans cette perspective, son meilleur ami n'est pas aussi un peu quelqu'un qui lui porte préjudice ? Est-ce qu'il préfère donc faire passer son besoin de voir cet ami avant ses propres besoins ? Est-si essentiel pour lui ?

En tout cas il me semble que certains éléments sont là qui pourraient faire faire à votre compagnon un grand pas en avant pour arrêter ou au moins diminuer le cannabis : budget dans le rouge tous les mois, votre refus d'avoir un bébé tant qu'il est fumeur, le fait qu'il constate que cela lui gâche la vie. Donc la situation n'est sans doute pas désespérée. Cependant il a encore besoin de "mûrir" sur le sujet et peut-être cela serait-il plus facile si certains obstacles comme son meilleur ami étaient regardés de plus prêt. D'ailleurs s'ils sont vraiment complices peut-être qu'ils pourraient essayer d'arrêter tous les deux en même temps ? Les amis peuvent être des obstacles mais ils peuvent aussi être des soutiens et le mode "on se lance un défi d'arrêter ensemble" pourrait très bien fonctionner.

Il a la possibilité aussi d'en parler avec des professionnels des addictions même s'il n'est pas encore bien décidé sur ce qu'il veut faire. Cela peut l'aider à réfléchir. N'hésitez pas à contacter notre ligne téléphonique ou lui pour obtenir des adresses vers lesquelles se tourner.

Cependant sachez que vous ne pouvez l'aider que dans la mesure où il veut bien être aidé. Si votre compagnon choisissait au contraire de poursuivre sa consommation sans plus trop se poser de question alors vous seriez impuissante. Dans ce cas de figure protégez-vous avant tout, prenez du temps pour vous et notamment du recul pour voir si vous souhaitez poursuivre ou non cette relation dans ces conditions.

Cordialement,

le modérateur.