VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COCAÏNE

Par sboue Postée le 25/04/2021 08:30

Bonjour je cherche un rendez-vous à part de supprimer cette addiction qui me ronge la vie

---

Mise en ligne le 26/04/2021

Bonjour,

La dépendance à la cocaïne est souvent liée à un manque de confiance en soi, en réponse à des émotions négatives et/ou à une période de vie difficile, une façon de se donner plus d'énergie, … Il s'agit également la plupart de temps, et cela pas toujours de façon consciente, d'un moyen pour gérer certaines angoisses.

C'est pour ces raisons que nous conseillons la plupart du temps, de se faire accompagner au niveau psychologique afin de mieux comprendre quels paramètres de vie ont une influence dans cette prise de drogue.

Pour cela, vous pouvez vous rendre dans un centre de soins où exercent des professionnels de santé (médecins, psychiatres, psychologues, …) spécialisés dans la prise en charge des dépendances. Si cela vous intéresse, vous pouvez vous diriger dans des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) où les consultations sont confidentielles et gratuites. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de CSAPA proches de chez vous.

En parallèle de cette démarche, nous vous conseillons d'insuffler des modifications dans vos habitudes de vie, en fonction de votre contexte de consommation. Vous pourriez aussi vous investir dans de nouvelles activités (sport, loisirs, ….) et vous diriger vers tout changement qui privilégiera votre bien-être.

Si vous souhaitez que l'on échange de façon plus approfondie en nous apportant plus de précisions sur votre situation, sachez que nos écoutants sont joignables, soit par téléphone au *0800 23 13 13*, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet Drogues Info Service, tous les jours de 8h à minuit.

Bien à vous

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 31 - CSAPA

21 boulevard Silvio Trentin
31200 TOULOUSE

Tél : 05 61 62 14 26
Accueil du public : Lundi et Mardi : 9h à 13h - 14h à 19h - Mercredi 9h à 13h - Jeudi de 9h à 13h - 14H à 18h00 - Vendredi de 11h à 13h - 14h à 19h
COVID -19 : Sur rendez-vous, en présentiel avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA ARPADE

3 bis rue Berthelot
31500 TOULOUSE

Tél : 05 61 61 80 80
Site web : https://www.arpade.org/ambulatoire/
Accueil du public : Lundi 14h/19h, Mardi et Mercredi 9h/13h 14h/18h, Jeudi 9h/13h 14h/19h, Vendredi 9h/13h 14h/17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations possible en milieu scolaire sur demande et sur le Point Ecoute Jeune (rue de Cugnaux) Consultations sur place, avec ou sans rendez-vous le jeudi de 17h à19h.
COVID -19 : Mars 2021 : accueil avec gestes barrières (maques, gel hydroalcoolique, ...), 4 personnes dans la salle d'attente maximum.

Voir la fiche détaillée

PÔLE ADDICTOLOGIE DU CENTRE HOSPITALIER JOSEPH DUCUING

15, rue de Varsovie
31027 TOULOUSE

Tél : 05 61 77 34 48
Site web : www.hjd.asso.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 18h
COVID -19 : Accueil en présentiel avec gestes barrières. Pour une hospitalisation ambulatoire ou de jour un test PCR de moins de 72H est exigé, pour l'accès aux soins en consultations externes, le pass sanitaire n'est pas exigé.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service