FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SEVRAGE SEC METHA 90 DEPUIS 2 MOIS

Par Cric-crac Posté le 12/04/2021 à 17h46

Bonjour a tous
Je suis à la recherche de témoignages d anciens consommateurs de divers opioïdes substitués à la methadone depuis plusieurs années et qui comme moi on rompu brutalement avec ce TSO . Je précise que je suis sous surveillance renforcée par mon addicto. Mais elle na pas toutes les réponses à mes questions cest bien normal.
Jai des séquelles importantes physiques et neurologiques que je sais irréversibles cest une chose.. mais surtout ces putain de craving qui m'envahissent...comment les gerez vous?
Je perds pieds complètement avec la réalité dans ces moment qui me durent jusqu'à 12h/24h. Ca me rend dingue. Je ferai nimporte quoi si je m'écoutais.
Actuellement je suis en pleine crise de craving . Je ne veux voir ni mon conjoint ni mes enfants qui sont pourtant adorables..cest très culpabilisant..
Belle soirée à vous et merci par avance pour vos réponses.