FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT CANNABIS

Par Sop13 Posté le 12/04/2021 à 08h18

Bonjour
Je suis fumeuse de cannabis depuis 2009 et j'ai jamais arrêter sauf la cigarette il y'a 5 ans grâce à la l'hypnose

J'ai fais une séance d'hypnose jeudi dernier à 14h30 à distance pour l'arrêt du cannabis.
Depuis j'ai pas fumé je suis fier de moi je penser jamais arrêter je prend aussi du Kudzu et de la radhiola des plantes pour les addictions et le stress je vous conseil si vous voulez atténuer le manque.

C'est pas facile mais je vous assure que je me sens mieux au niveau de mes poumons je fais plus de bruit quand je respire je tousse moins je suis fatigué cette mais c'est la fatigue du corps qui se régénère
Ne baisser pas les bras l'hypnose c'est vraiment une aide précieuse surtout pour le sevrage on est moins atteint par le manque .

J'espère tenir le coup je reste positive courage à vous et dite vous que si j'ai pu arrêter vous aussi!

4 RÉPONSES

Camsou691 - 12/04/2021 à 19h23

Bonsoir je suis consommatrice depuis à peu près 5 ans et j'aimerais arrêter pour des essaye bébé du coup j'aimerais arrêter j'ai déjà baisser ma consommation mais cela et dure un peu car mon compagnon fumeur lui aussi du coup cela et très compliqué d'arrêté du coup j'aimerais en parler ci possible avec quelqu'un et pouvoir arrêter

Sop13 - 13/04/2021 à 16h06

Hello
Je suis à 6 jours sans fumer un joint
Jetait à 10 joint par jour quand même j'ai arrêter avec hypnose car j'avais aucune volonté et puis j'ai fais ma séance et là je suis libre mais le sevrage et dure j'avoue
Je prend des anxiolytiques seresta 10mg et franchement je suis heureuse de mettre débarrasser de ça

Fait une séance tu verra ça va t'aider à stopper d'un coup mais demande à ton médecin conseil pour un anxio pour que tu puisse gérer la phase sevrage.

Mon conjoint fume encore plus aujourd'hui depuis que j'ai arrêter mais je m'en fiche ma santé d'abord il veut pas tant pis pour lui mais il a plus le droit de fumer à l'intérieur.

Courage et baisse pas les bras

Camsou691 - 18/04/2021 à 15h07

Bonjour alors moi là cela fesais quoi à peu près une semaine qu'on avais rien n'as fumer
maintenant on en n'as et franchement c'est vite descendu mais après j'essaye de fumer moins même si c'est compliqué et qu'on n'a envie de fumer
mais j'essaye de prendre sur moi pour moins fumer mais cela et compliqué vu que monsieur fume à côté mais je prend sur moi pour moins fumer
et pouvoir lancer l'essayé bébé con n'a d'ailleurs essayé ce mois ci mais peu être sans résultat jsp on verra bien
Jveut pas me mette la pression aussi

Sop13 - 19/04/2021 à 08h17

Hello!
Tant qu'il y'aura a fumé et qu'il fume à côté de toi cela va être difficile
C'est pas évident il faut que tu change tes habitudes pour y arriver tranquillement ne plus fumer à l'intérieur quand il fume sort ou dis lui de sorti fumer dehors surtout que lui aussi doit s'investir pour bébé et diminuer

Achète le Kudzu c'est une plante qui va atténuer le manque ça va t'aider à diminué
Bon courage soit forte et reste motivé c'est pour la bonne cause