FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

VOUS VOUS EN ÊTES SORTIS ? PARLEZ-NOUS EN SVP !

Par Cococharma Posté le 15/02/2021 à 19h31

Bonsoir,

Besoin d'espoir, ma question est la suivante :

Qu'importe l'addition, ceux qui s'en sont sortis et vivent aujourd'hui sereinement, pouvez-vous nous en parler ?

Je porte une attention particulière au nouvelles molécules de synthèses, peu connues mais souvent dévastatrices.

Je trouve que ce forum manque parfois de messages d'espoir !

Merci à ceux ou celles qui sauront nous redonner espoir et sourire...

1 RÉPONSE

Hallelujah - 17/02/2021 à 10h53

Bonjour,
Pas de molécules de synthèse pour moi mais une addiction cannabis + tabac qui m'a bien pourris la vie.
Je m'en suis sortie, je n'ai plus d'addiction.
Je travaille et j'ai une famille, plus de problème avec les substances. Je n'y pense plus maintenant, je suis préoccupé par ma santé et par bien vivre ma vie.
Il a fallu changer ma vision du cannabis (merci aux témoignages de ce forum).
Il a fallu que je comprenne que j'avais un problème et que je n'arrivais pas à en sortir malgrés toutes mes tentatives. J'avais besoin d'aide.
Il a fallu l'aide d'un ami, d'un psychiatre et une prise en charge dans un CSAPA.
Il a fallu dire adieu à certains amis, une manière de vivre, des passions et la défonce.
Il a fallu rompre le secret avec ma famille. Dire adieu à une certaine image que je me fesais de moi même et que je souhaitais renvoyer aux autres.
Il a fallu le soutien et l'amour de ma famille.
Il a fallu réparer certaines relations, réinventer un quotidien, des passions, un cadre.
Il a fallu gérer la culpabilité du mal que je m'etais fait ainsi qu'à ma famille.
Mais chaque pas vallait la peine, chaque minute en thérapie, chaque rendez-vous medical, chaque souffrance était un pas vers la liberté.

Aujourd'hui je vis la liberté d'être comme chacun, libre de mes choix et acteur de ma vie à nouveau.
Libre d'être présent pour moi même et pour les autres. Je vis des relations sans mensonge, apaisées, sans culpabilité.