VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

BAD TRIP LSD

Par Liz69 Postée le 10/02/2021 13:56

Bonjour, Il y a deux semaines, j'ai pris du l.s.d, un buvard au début, le trip était cool et après j'ai repris un demi buvard, la le bas trip a commencé, l'impression que tout le monde me déteste, la deuxième partie du bad trip était plus hardcore : j'avais l'impression que je venais de faire une overdose, que dans la vraie vie j'etais dans le coma et que ce que je voyais était dans ma tête, j'étais dans mon salon et je pensais que le salon c'était uniquement dans ma tête, que dans la vraie vie j'étais sur un lit d'hopital dans le coma, et que mes proches et les infirmières me faisaient passer des messages, par exemple je regardais la télé et j'avais l'impression que mes proches me parlaient via la télé, que mon subconscient me parlait et me donnait des indices pour me dire que ce n'est pas réel et que c'est dans ma tête, le trip est redescendu mais le week end dernier j'etais En soirée avec des copains et un des gars racontait une histoire à un de ses potes et à un moment il a dit « il faut qu'elle sorte de sa boucle » et du coup la je me suis dis « ok donc la tu es dans le coma et cette phrase c'est ton subconscient qui te la fait entendre pour que tu réalises que tout ça c'est toi qui l'imagines et que c'est pas réel » et depuis le week end dernier j'arrive pas à me dire que c'est réel, j'ai l'impression que tout ce que je vis n'est pas réel, c'est dans ma tête et que dans la vraie vie je suis dans le comas, j'ai l'impression que mon subconscient me donne des indices pour me dire que c'est pas réel, ça peut être des phrases entendues dans une musique, à la télé, une discussion entre deux personnes dans la rue.. je ne sais pas quoi faire ça me rend folle je ne sais pas si c'est réel ou si tout ça c'est dans ma tête

---

Mise en ligne le 11/02/2021

Bonjour,

Vous avez bien fait de nous contacter vis à vis du mal-être que vous ressentez encore suite à votre expérimentation de LSD.

De manière générale et avec de nombreuses drogues, le bad trip est un épisode particulièrement éprouvant et fatiguant pour l'organisme. Il faut parfois plusieurs jours ou semaines pour que l'organisme s'en remette et se rééquilibre.

Un bad trip au LSD a pour particularité de pouvoir fragiliser particulièrement certains consommateurs, qu'il soient consommateurs réguliers ou lors d'une première expérimentation.

Il nous parait important que vous soyez rassurée sur ce que vous ressentez auprès de professionnels du champ de l'addictologie.

Nous vous recommandons de pouvoir rencontrer un médecin addictologue qui prendra le temps avec vous de mesurer ce qui est de l'ordre des effets du bad trip ou s'il y a d'éventuelles conséquences pour vous.
Il saura aussi vous proposer des solutions pour diminuer le mal-être important que vous ressentez.

Vous pouvez pour cela prendre contact avec un Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les équipes sont généralement constituées de médecin addictologue, psychologue, infirmier.. L'accueil se fait dans un cadre non-jugeant, gratuit et confidentiel. Nous vous indiquons des coordonnées de CSAPA en fin de réponse, dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

D'ici là, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants si vous en ressentez le besoin pour échanger davantage sur votre situation. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service.

Avec tous nos encouragements à prendre soin de vous.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVAN

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 18h Mardi et mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 Mardi de 16h à 19h Mercredi de 13h à 19h Jeudi de 14h à 16h vendredi de 9h à 13h
COVID -19 : Septembre 2021 - accueil en présentiel sur rendez-vous - Délai d'attente plus ou moins variable

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE DU C.H EDOUARD HERRIOT

5, place d'Arsonval
Pavillon K - 1er bâti à droite en rentrant - rez-de-chaussée
69003 LYON

Tél : 04 72 11 78 52
Site web : www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)
Accueil du public : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)
Consultat° jeunes consommateurs : Pas de consultations CJC externes mais uniquement en Post-urgences. Ce sont les services des urgences qui sollicitent les professionnels de l'équipe, pour un accompagnement des jeunes dans le cadre d'un dispositif CJC post-urgences
COVID -19 : Mars 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA DE L'HÔPITAL DE LA CROIX ROUSSE

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h, mercredi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30 et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h, mercredi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30 et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : Soirée le Ier mercredi de chaque mois de 18h à 21h sur prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon Groupe de parole jeudi de 14h à 17h sexe et addictions

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur le LSD