TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

HALLUCINATIONS

Par Lolamaria Posté le 24/01/2021 à 20:50

Bonjour,

Je viens ici car je ne sais plut quoi penser ni quoi faire.
Voilà y'a 7 ans de ça j'ai fumer mon premier joint et j'ai fais un bad trip je l'ai très mal vécu j'ai eu des hallucinations j'avais une sensations déjà ne plus être dans mon corps je me voyais plus grandes que les autres j'entendais et mes mouvements était en décalé .. suite à ça j'ai re essayé quelques mois plus tard et ça m'avais fait le même effet.

Beaucoup angoissé j'ai eu très peur les mains moites et je pensais ne jamais re devenir moi même.
Le temps est passé et voilà maintenant 7 ans que je supporte tous les jours cette peur j'angoisse sans arrêt j'ai toujours la sensation de ne plus être dans mon corps et quand je me retrouve dans des endroits avec du monde ou en train de marcher dehors je ressent comme si j'avais fumer du cannabis.

La sensation d'avant me reviens ses sensations de ne plus être dans mon corps j'ai très peur et je me crispe je me pince les mains avec les doigts à longueur de journée pour me dire que tout va bien j'ai les mains moites et là sensations que je vais tomber par terre.
Je pense que je fais des crises de panique mais je ne comprend pas comment ces effets sont toujours la même 7ans après ???

Pouvez-vous m'expliquer ?? Je ne comprend pas et quand j'en parle autour de moi on ne me comprend pas et on me trouve normale.
Alors que depuis je ne sort plut comme avant je m'interdis beaucoup de chose et même faire des magasins ou sortir dehors me fais peur car à chaque fois que je met un pied dehors j'ai ses genres d hallucinations qui me revienne comme si j'avais fumé !!!

Aidez moi vraiment je suis malheureuse depuis tout ce temps et j'aimerais que ça s'arrête j'ai des idées noires deffois et je suis bien que quand je dors.
Merci d'avance pour vos réponse