## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# SEVRAGE XANAX

Par anskae Posté le 28/12/2020 à 18h10

Bonjour , je suis en plein sevrage de xanax et c est très compliqué , j aimerai avoir des témoignages de personne dans la même situation

# 2 RÉPONSES

## Moderateur - 31/12/2020 à 15h07

Bonjour Anskae,

Je ne suis pas dans la même situation mais pourriez en vous en dire un peu plus sur les conditions dans lesquelles vous faites ce sevrage? En effet, avez-vous un suivi médical pour le faire? Diminuez-vous progressivement les doses ou s'agit-il d'un arrêt brutal? La seconde solution peut être dangereuse pour votre santé et particulièrement difficile.

Cordialement,

le modérateur.

#### Al63 - 02/01/2021 à 20h28

Bonjour. J ai pris du Zolpidem sur 18mois.prescription médical. J ai arrêté brutalement. Depuis I enfer. De vagues aux fenêtres. 37 mois après ça ne s arrange pas. Je ne savais pas..... Merci de vos témoignages..