FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SEQUELLES LSD

Par lvrcl94 Posté le 01/12/2020 à 17h39

Bonjour,

Il y a maintenant 6 mois, j'ai pris du LSD en grosse quantité, plusieurs prises sur deux semaines, avec la plus grosse à 160mg d'un coup, une expérience à la fois incroyable, magique mais aussi traumatisante. Je n'ai pas réellement vécu un "bad trip" mais je n'ai pas pu dormir, ce qui m'a rendu un peu fou, et deux jours après j'ai pris un space cake qui a tout fait remonter, ce qui fut vraiment une horrible expérience (crise d'angoisse...).

Environ un mois après, je me suis mis à avoir des maux de tête chroniques, de la fatigue, des douleurs aux cervicales et vertiges, une vision un peu floue. J'ai depuis lors tout essayé en termes de médecins : neurologue, ophtalmologiste, ORL, IRM cerebral, scanner des sinus, tests COVID, orthoptiste, kiné, ostéopathe, tests sanguins... Aucun diagnostic, seulement un léger mieux après l'ostéo.

Je m'adresse donc aux spécialistes de cette substance, consommateurs, ou non : Existe-t-ils des témoignages similaires au mien? La prise de LSD peut-elle avoir des séquelles sur des mois, voire irréversibles, sur le cerveau et la vision? Je n'ai lu nulle part la possibilité de séquelles de type neurologiques mais bien psychologiques survenues à cause du LSD (je précise ne pas avoir de séquelles, psychologiques, rien de l'ordre de la schizophrénie, je ne fais pas de cauchemars, je n'ai plus d'effets directs du produit).

J'avoue être désespéré et me lever chaque matin en priant que ça s'arrête et que la cause ne soit pas la drogue. Si vous avez des témoignages, des conseils, de quoi me rassurer je prends avec plaisir.

Merci beaucoup de m'avoir lu

18 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/12/2020 à 01h20

Salut, j'ai eu a peu près la même expérience que toi mais avec de la mescaline.

Après 13h de trip, je décide d'aller me coucher encore sous effet... Je me réveillais toutes les 10 minutes en pensant que j'avais dormis 8 heures et je pensais être caler.

Après a chaque joint, chaque cuite les effets revenait, j'ai tout arrêté pendant 8 mois mais encore aujourd'hui après 6 ans il m'arrive d'avoir une remontée même sans usage de drogue ou alcool...

Courage a toi !

Profil supprimé - 02/12/2020 à 09h33

Et si ce n'était pas le LSD mais le space cake ? sinon un mois me semble un peu long peut être ce n'est pas forcement du à votre prise de produit mais à d'autre problème hygiène de vie ou autre .
Bon courage je suis pas loin d'être dans votre cas.

Profil supprimé - 03/12/2020 à 12h37

Il y a eu des cas de derealisations, depersonnalisations persistantes. Vous n'avez pas de problème d'anxiété ? Avez eu un bilan par un psychiatre ?

lvrcl94 - 05/12/2020 à 13h37

Merci pour vos réponses,

La cause est bien sûr difficile à établir, mais oui en soit l'expérience la plus forte psychiquement a été celle des space cakes, donc tout est possible...

Je ne souffre pas à proprement parler de remontées, car les effets ne sont pas tellement similaires à un trip, mais bien continus, ils m'affaiblissent physiquement et psychologiquement.

J'ai en effet regardé du côté des syndrômes post-hallucinatoires persistants... C'est possible que ce soit ça, ça peut concorder. Je pense avoir aussi le syndrome de la "neige visuelle" dont ils parlent.

Je vais aller voir un psychiatre très prochainement, avez-vous des conseils sur quel type de structure je dois consulter? Il y a -t-il des psychiatres spécialistes de ces syndrômes?

Merci et bonne journée.

---

amnaio - 16/04/2021 à 03h15

bonjour jais eu exactement les méme symptômes javais pris de lsd apers avoir eu le corona bad intense apres 2 mois de lanxiété grave la raison est que lorsque vie un bad trip ou une experiance traumatisante les neurotransmetteur de sérotonine diminue dans le cerveau tu dois voire un psy mais pour sortir de sa tu dois plus penser a la raison tu dois apprendre a te contrôler a te rassurer et ne pas combattre la crise mais a te relaxé lors-quelle te prends et tu dois suivre le traitement durant une periode dun minimum de 6 mois pour réavoir de la sérotonine normale dans le cerveau de nouveau tout se passe dans le cerveau courage

---

lvrcl94 - 23/04/2021 à 17h10

Bonjour Amnaio et selrach,

Merci pour vos réponses ça fait plaisir de voir que l'on est pas seul !

En effet Amnaio, je suis arrivé à la conclusion que tous mes maux étaient liés à un trouble anxieux, j'ai mis beaucoup de temps avant de m'ôter de la tête que j'avais des séquelles neurologiques liées au produit...

Je suis suivi par psychiatre et psychologue depuis 3-4 mois maintenant, ça va mieux. J'ai pris des antidépresseurs, que j'ai appris à dédiaboliser. J'ai pris du Zoloft (sertraline) pendant deux mois sans gros changements, et je viens de passer à l'Effexor (venlafaxine) depuis quelques semaines et j'ai l'impression que ça marche pas trop mal. Aussi de la mélatonine quand je n'arrive pas à dormir. Je fais aussi de la méditation et je suis totalement sobre de toute substance sauf l'alcool depuis 1 an. On croise les doigts, aujourd'hui j'ai toujours des angoisses mais mesurées, le seul symptôme qui me dérange encore vraiment est la vue (vue trouble et beaucoup de corps flottants)...

Courage pour ton concours selrach, et force!!

---

aeris - 17/05/2021 à 20h50

Salut

Moi vous conseilles pour vous remettre de vos séquelles de prendre du NAC 600 Mg/ jrs. Durent 1 ans ... (N-Acetyl Cysteine)

Sa va nettoyer et pour aussi :

- votre foie
- la prise excessive de médicaments comme lors d'un empoisonnement au paracétamol ;
- les métaux lourds ;
- les produits chimiques ;
- la fumée de cigarette ;

Et aussi du SOMNIPHASES qui est un régulateur de la production des 5-Hydroxytryptophane (sérotonine)

Si vous gober des saloperies essayer toujours de prendre du NAC en cure les 5 jours suivant !

Moderateur - 18/05/2021 à 09h24

Bonjour,

Pour rappel il est conseillé de prendre un avis médical avant de se lancer dans un traitement.

Cordialement,

le modérateur.

Moderateur - 20/05/2021 à 09h37

Bonjour,

L'acétylcystéine semble avoir des effets encourageants et prometteurs pour lutter notamment contre le craving de la cocaïne, du cannabis ou de la nicotine. Cela n'a pas trop de rapport avec les conséquences d'un bad trip. Comme tout "nouveau" produit ou plutôt nouvelle utilisation d'un médicament existant on manque d'études et de recul sur l'efficacité et les limites de ce nouvel usage. Des études sont en cours.

Par exemple il existe des interrogations sur un effet de tolérance si on utilise ce produit sur une longue période.

Même si ce médicament est vendu sans ordonnance et même si vous êtes étudiant en médecine je continue de vous recommander de ne pas banaliser ce produit et de consulter un médecin, par exemple un médecin addictologue. Il y a peut-être d'autres thérapeutiques mieux adaptées à votre situation.

Cordialement,

le modérateur.

---

lvrcl94 - 20/05/2021 à 22h01

Salut selrach,

Ça va de mon côté, les maux de tête et vertiges ne sont plutôt calmés mais toujours pas mal d'angoisse, de fatigue et toujours des petites distorsions visuelles qui j'espère partiront un jour... Mais en soit il n'y a rien que je ne puisse pas faire, je peux conduire, faire la fête (sans drogue) , travailler , faire du sport.... mais tout est un peu plus difficile quoi.

Je n'ai pas vraiment eu cette expérience avec la fumée de cigarette. Par contre j'ai bien aussi eu des formes d'anxiété sociale à ne pas vouloir sortir, mais je ne peux que te conseiller de ne pas t'isoler même si parfois c'est dur.

Je ne connais pas du tout l'acétylcystéine, mais effectivement comme l'indique la modération je pense que l'on n'en est plus au stade de la désintoxication, et je ne sais pas si ça peut agir sur l'anxiété. Je peux toujours demander à mon psychiatre.

Bonne soirée et merci pour vos partages

---

mirobolan - 10/03/2023 à 19h43

Salut,
Je déterre ce fil parce qu'il m'arrive exactement la même chose en ce moment : J'ai pris du LSD avec des potes fin janvier, et j'ai fait une petite crise d'angoisse au début du trip (c'est monté très vite, j'avais froid, tout clignotait etc) mais le reste s'est bien passé. Les jours suivants, j'ai commencé à ressentir une sensation de léger vertige permanent, légers maux de tête, et d'autres symptômes parfois (depuis quelques temps, sensation de "gorge tendue", ventre serré...). J'ai attendu que ça passe mais ça finissait toujours par revenir, après des périodes de quelques jours sans rien. Je me suis aussi demandé si c'était vraiment du L, je ne saurais jamais vraiment mais ça en avait tout l'air en tuot cas, et aucun de mes amis n'a eu la moindre séquelle.

J'ai fini par conclure que mes soucis sont des manifestations somatiques de troubles anxieux. Hypothèse aussi soutenue par un médecin que j'ai consulté. Ça me choque encore plus d'autant plus que je ne me sens pas particulièrement inquiet au-delà de ça, que j'essaie de faire ma vie normalement. Quand je ressens de l'inquiétude, elle est induite par mes symptômes.
J'avoue que je ne sais pas trop quoi faire, à part faire du sport et bien dormir, mais je serais très intéressé pour discuter avec l'un de vous qui a déjà vécu quelque chose de similaire afin de savoir combien de temps je serai dans cet état.

Merci

---

mirobolan - 15/03/2023 à 15h44

Salut selrach95,

Merci pour ta réponse détaillée ! Je vais prendre mon mal en patience alors, en espérant que les phases les plus intenses deviennent de plus en plus réduites et espacées. J'étais assez frustré quand c'est revenu après une semaine et demie où c'était complètement parti. Je constate que les changements de lieux/retour de vacances etc ont une grande influence.
Je vais prendre rendez-vous avec un psychologue je pense, histoire d'au moins gérer le côté émotionnel comme tu dis. Très curieux comme trouble...

Comment avais-tu géré ça toi ? Est-ce que ton trip s'était bien passé ? Je suis assez surpris parce que je pensais que les mauvaises expériences post-trip étaient principalement liées à un bad, alors que le mien s'est bien passé (sauf le tout début du coup... ça a visiblement suffi !) As-tu expérimenté l'acétylcystéine (ou autre médicament qui a pu aider en plus d'un rythme de vie sain)?

---

chokii - 22/03/2023 à 23h38

Bonsoir,
Mon problème est tout comme le votre cela va faire 1 an que j'ai pris du LSD (Bad Trip) suite à cela j'ai eu du HPPD et de forte crise d'angoisse (déréalisation, dépersonnalisation, la totale..) J'ai d'abord essayer de comprendre pourquoi je vivais ça et je suis totalement consciente que je délire complètement j'ai des moment de paranoïa très forte me faisant penser que les personnes autour de moi ne sont pas doué de conscience et que je vis perpétuellement une boucle pour revivre ma mort dans un accident de voiture.. je vous passe les détails je vois actuellement une psy qui d'après ce que je vois n'arrive pas a comprendre l'état mentale dans lequel je suis.. actuellement maman de 2 merveilleux enfants j'ai peur qu'il grandissent en pensant que leur maman est folle..
Si quelqu'un a un quelconque remède cela m'arrangerait grandement..
Merci d'avoir lu

---

mirobolan - 30/03/2023 à 12h13

Bonjour chokii,
je suis navré que tu souffres de ces crises après ton bad trip. Ton psy t'a-t-il prescrit quelque chose ? As-tu essayé des choses telles que la méditation, ou l'hypnose ? Je me suis mis à la méditation et ça me permet d'améliorer, bien que temporairement, mon état.

Les effets ne partant jamais totalement (quelques jours tranquille puis ça repart à la hausse), j'ai aussi fini par aller voir un psychiatre, qui m'a prescrit de faibles doses d'anxiolytiques pendant 2 semaines. A voir si ça a un effet...

A bientôt

futuronaute - 14/08/2023 à 18h08

Bonjour à tous,

Il y a quelques mois je suis venu sur ce fil à la recherche de réponses car j'avais comme vous de grosses crises d'angoisse, qui devenaient difficilement supportables.

J'ai connu le LSD il y a 7 ans, mon premier trip a été une découverte intense mais bonne. Alors au fur et à mesure des années j'en prenais de plus en plus. Et les 2 dernières années ça devenait normal d'en prendre tous les week ends.
Au début le LSD a pu m'aider à me trouver, mais avec le temps j'ai commencé à me perdre, à devenir « bizarre ». Et il y a eu une dernière prise à nouvel an, qui a commencé à me faire me sentir mal, perdu, angoissé. Mais j'étais pas sûr que c'était ça alors il y a eu une ultime il y a 4 mois. Et là a commencé les vraies crises d'angoisse.
Je n'avais jamais vu cela et c'est plutôt terrifiant. J'ai jamais eu peur comme ça, j'étais sûr de devenir fou.
Alors j'ai cherché de solutions. Lorsque j'ai des problèmes, je me tourne généralement vers des soins énergétiques ou de ce genre. Alors j'ai décidé d'aller faire de l'hypnose.
On a fait une séance qui visait à sortir tout ce qui ne m'appartenait pas de mon corps, de mon âme, du plus profond de moi. Alors je suis sorti et ça allait déjà mieux, et ensuite j'ai commencé à faire du sport et différentes choses qui m'obligeaient à battre ce qui était incontrôlable. C'est à dire que par exemple je faisais du sport jusqu'à ne plus pouvoir, jusqu'à tomber, ensuite des choses qui me poussent à battre mon « mauvais mental », faire des douches très froide pendant longtemps (ça devient facile avec le temps), et à côté de ça de la méditation (il est possible de suivre des cours avec de groupes ou alors sur YouTube vous trouverez ce qu'il faut pour commencer, mais il faut le faire correctement).
Je pense qu'un psy va pouvoir vous soulager car ça fait du bien d'en parler, mais ça ne va pas résoudre le problème, juste le soulager.
La médication pour des troubles psychiques, c'est souvent un « cache-maux » (bien qu'utile dans certaines situations).
Je pense que dans mon cas et les cas que j'ai pu lire c'est la même chose. La substance agit et notre mental (notre âme même si je puis dire), n'est pas prêt alors tout ça est contenu et ne pourra pas être éliminé tant que le trip n'est pas digéré. Alors certains effets restent (angoisse, vision floue, réflexion troublée …), et tant que le « soi intérieur le plus profond » de chacun n'a pas accepté ce trip alors ça restera pour un moment.
C'est pour ça que les soins énergétiques, les shamans, l'hypnose et d'autres soins de ce style permettent de digérer et relâcher ce qui nous rend si mal. En parallèle à ça, il faut évidement arrêter toutes les autres substances, toutes ! Même peut être jusqu'à arrêter le café ou ce genre de chose qui modifie notre énergie interne. Il faut aussi faire ce qui vous rend heureux. Si le travail vous stresse, alors si vous pouvez, changez.
Je vais peut être trop loin mais on est tous à un stade différent. Pour moi j'ai été faire de l'hypnose et ça m'a déjà fait du bien et ensuite le sport intensif, des vacances et 2 soins énergétiques et je me sens libéré. Mais peut être pour certains/certaines, il faudra plus de temps. Mais c'est sûr que ça fonctionnera, il ne faut pas désespérer. Si vous pensez avoir tout essayé, c'est sûr qu'il y a toujours une autre solution. Il faut chercher et ne pas hésiter à se faire aider, je pense qu'un psy ça fait du bien, et si besoin prenez des médicaments, mais en sachant que ça soulage et ne soigne pas. J'ai ressenti ce que c'était les crises d'angoisse, la dépersonnalisation, avoir l'impression de se voir depuis derrière, et ça fait peur, et on ferait tout pour que ça s'arrête. Alors sachez qu'il y a une solution, il faut juste du temps et de la discipline. Si ça marche pas le premier mois, ça fonctionnera plus tard, c'est sûr.
Des fois on tombe sur des soins énergétiques qui nous parlent pas alors faut essayer avec un autre soigneur ou juste un autre soin, y'en a plein. Y'a des shamans qui font des soins avec des tambours, y'a des massage, y'a des soins avec des Pierre, y'a des soins avec des prières. Y'a des gens qui ont vraiment des dons qui viennent d'un autre monde, ça paraît fou mais c'est vraiment le cas. N'allez pas chez le premier venu mais cherchez sur internet certains qui ont l'air bien.

Prenez soin de vous ! C'est le bonheur au bout

lvrcl94 - 04/09/2023 à 16h27

Bonjour mirobolan, chokii et futuronaute,

Merci beaucoup pour vos témoignages. De mon côté cela fait maintenant plus de trois ans que cet épisode m'est arrivé. Cela va globalement bien mieux mais il reste fortement inscrit dans ma mémoire et mes expériences de vie.

Concernant les "remèdes", je me suis tourné de façon durable vers la psychologie et le sport qui m'aident. J'ai arrêté de prendre toute substance psychédélique (même le cannabis), bien que je continue à boire en soirée mais ça me va comme ça et je ne pense pas que ça joue substantiellement sur mon anxiété. J'ai pris des antidépresseurs pendant un an, ce qui s'est avéré utile pour combattre l'anxiété mais ne règle pas le problème de fond. c'est une béquille qui peut être envisagée, à voir avec un psychiatre bien évidemment. Je n'ai pas voulu prendre d'anxiolytiques par peur du côté addictif de ces substances.

Je suis totalement en accord avec vos analyses et je me reconnais dans le discours de futuronaute. Ces manifestations étranges résultent d'un trouble anxieux, et que ces expériences peuvent être apparentées à quelque chose de "révélateur" quand ça ne va pas bien. Mes petits vertiges et troubles de la vision sont toujours là parfois mais je constate une vraie corrélation entre leur apparition et des périodes d'anxiété. Il est important de faire la paix avec cet épisode, ne pas trop se culpabiliser et agir sur les leviers nécessaires pour aller mieux psychologiquement (ce qui est bien sûr plus facile à dire qu'à faire, je ne pourrais d'ailleurs pas dire que c'est complètement derrière moi).

Je pense me tourner vers des médecines "alternatives", je pense effectivement que beaucoup de différentes solutions existent.

Je vous souhaite le meilleur dans votre parcours, sachez que l'on ne devient pas fou, et que tout rétablissement est possible

Neotobi - 17/03/2024 à 23h23

Bonsoir
L'utilisation de l'acétylcystéine est un détournement de l'usage de ce médicament qui est un fluidifiant des productions bronchiques.
Préférez le Risperdal (repair LSD)...

Moderateur - 19/03/2024 à 09h04

Bonjour Neotobi,
Il est préférable de ne pas prendre un traitement sans avis médical.
Un médicament peut aider une personne et ne pas du tout convenir à une autre.
Aussi nous vous encourageons à ne pas conseiller des traitements. Vous pouvez partager votre expérience, si vous le souhaitez.
Bonne journée à toutes et tous