FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ANNONCE DE SON ADDICTION À SES PARENTS

Par mae Posté le 28/10/2020 à 11h34

Bonjour,

J'ai eu une addiction au cannabis de mes 18 à mes 25ans. Aujourd'hui cette addiction est quasiment derrière moi (j'ai quelques moments de faiblesses mais qui s'espacent de plus en plus).
Je voudrais parler de cette addiction à mes parents pour de nombreuses raisons mais je ne sais pas comment m'y prendre, j'ai peur que ça puisse trop les affecter.

Je voulais savoir comment vous aviez réagit lorsque votre enfant vous a parlé de son addiction. Quels sont les mots que vous auriez voulu entendre ? Quelles interrogations vous avez eu ? Comment avez vous réagit à cette annonce ?

NB: mes parents sont à mille lieux de s'en douter, je suis une jeune fille sportive et travailleuse.

Merci d'avance

Mae