TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

SEVRAGE DIFFICILE

Par Caro2403 Posté le 22/08/2020 à 12:27

bonjour a tous,
Merci pour vos temoignages qui me rassurent ds la parano. En effet comme la plupart j ai commence a fume a 20 ans pour fuir des conflits familiaux, aujourd hui j ai 43 ans je fumais 4 ou5 joints oar soir jusqu au confinement ou je suis allee jusqu a 8 par jour... fon du confinement arrive je decide de partir en we avec ma cherie a la rochelle et j ai pris une boulette pour fumer le soir, le 3 eme jour sur place a ete le pire j ai cru que j allais mourrir, j ai fini au poste de secours de la plage, j ai vomi ds la mer j avais des fourmis partouy ds les mains des vertiges angoissee de fou, le coeur qu il allait se decrocher de ma poitrine, le pompier m a fait ts les examens possibles et tout etait normal, j ai ainsi pris conscience que j etais une vraie droguee, j je n imaginais pas ces effets car pour moi c etait du plaisir, je suis rentree a la maison j ai contacte mon medecin j ai tout avoué, elle m a felicitee et rassuree sur les sumptomes du sevrage perte d appetit donc de poids, angoisse0, lethargie et fatigue, elle m a prescrit de l alprazolam c est un anxiolitique et une sophrologue specialiste en addictiln que je dois voir jeudi... je viendrai vous raconter car tput vos temoignages m ont fait du bien... j ai garde un bedo a 22h mais une cigarette electronique pour les soirees et ca se passe bien ...