FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT SEVRAGE CANNABIS AGRESSIVITÉ

Par Shina Posté le 24/06/2020 à 21h52

Bonsoir,
Mon conjoint a décidé de stopper le cannabis après plus de 15 ans, il fumais 5-6 joints pas jours.
Il a commencé dimanche, le premier jour ça a été, mais depuis il est assez agressif envers moi, je en sais plus vraiment quoi dire ou quoi faire car il est très sec ... j'essaie pourtant de faire au mieux, de le laisser tranquille mais le peu que je dis ou fait ça ne va pas ... ça commence à être dur de rester sans rien dire ça me fais quand même un peu de mal ... des gens ont été dans la même situation ?
Merci de vos retours

2 RÉPONSES

Shina - 25/06/2020 à 09h40

Cette nuit il n'a pas réussi à dormir.
Je précise qu'il arrête avec l'aide d'une psy, il a des médicaments.
J'ai l'impression d'avoir une personne totalement différente en face de moi, on dirait que je le soule pour tout. Est-ce juste passager ?
Car je me blinde et me dit que c'est le manque qui le fait parler méchamment car avant il n'était pas comme ça.
Mais j'espère que ça ne va pas durer trop longtemps car je me sens un peu comme une moins que rien ...
Exemple hier je propose d'acheter un truc pour les courses qu'il aime bien, il me répond je m'en fous j'en ai pas envie. A un autre moment je lui demande tu penses que je devrais faire ci ou ça ? Il me répond mais tu penses toujours à toi en fait c'est toujours toi et ta petite personne !
J'encaisse mais ça me blesse, j'essaie d'être agréable alors que je travaille 12h par jour, je rentre j'essaie de lui faire à manger, et le peu que je suis à la maison je m'en prends plein la figure ...
Est ce qu'il se rend compte qu'il ne me supporte pas ?

Moderateur - 25/06/2020 à 09h50

Bonjour Shina,

Pour l'instant il faut vraiment mettre cela sur le compte du sevrage qui, surtout les 2 premières semaines, peut rendre très irritable. C'est le signe notamment que l'arrêt est une grande frustration pour lui et qu'il doit gérer cela. Un changement d'habitudes c'est jamais simple et l'arrêt du cannabis provoque les premières semaines des symptômes, variables d'une personne à l'autre, qui le mettent sur la sellette (inconfort physique et inconfort psychologique).

Néanmoins cela ne lui donne pas le droit de ne pas se contenir vis-à-vis de vous. S'il va trop loin pour vous protestez et faites-vous respecter aussi. Cela peut lui faire prendre conscience qu'il faut qu'il se contrôle mieux même s'il est dans une période difficile.

Cordialement,

le modérateur.