FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COPAIN VEUT ARRÊTER LE CANNABIS, COMMENT L’AIDER?

Par MojoMogo Posté le 07/05/2020 à 13h45

Bonjour tout le monde.

J’aurai besoin de quelques conseils pour pouvoir aider mon copain à arrêter de prendre du cannabis.

Cela va faire plus de 5 ans que nous sommes ensemble, depuis que je le connais, il a toujours fumé du cannabis. Je ne suis pas consommatrice, et le fait qu’il fume quotidiennement me pose problème. J’ai envie de pouvoir créer un avenir avec lui mais je sais qu’avec cette consommation constante nous n’irons pas bien loin dans le sens où tout son argent passe là dedans, qu’il en a besoin pour se sentir bien.

Dernièrement il avait réussi à beaucoup diminuer sa consommation, il ne fumait plus qu’à l’occasion pour certaines soirées et cela me convenait très bien, j’ai été super fière de ce qu’il avait réussi à accomplir tout seul.
Malheureusement le confinement est arrivé, et sa consommation a beaucoup augmenté. Il y a 3 jours, il s’est rendu compte que ce n’était pas bien et qu’il fallait qu’il arrête définitivement de fumer. Je suis fière de lui, qu’il prenne conscience des aspects nocifs que le cannabis a eu sur sa vie depuis presque 10 ans.
Je l’encourage au maximum dans cette voie, pour le soutenir et essayer de ne pas le laisser seul. Mais depuis l’arrêt, il tombe dans des phrases dépressive, et étant en ce moment à un peu plus de 300Km de lui pendant le confinement je ne peux pas le voir.

Je ne sais pas quoi faire pour l’aider au mieux, je lui ai conseillé de voir ce site, d’appeler des professionnels mais il n’a pas l’air d’être convaincu. J’aimerai pouvoir être plus présente pour lui, mais je n’ai pas les clefs pour...

En vous remerciant d’avance pour vos conseils.

Bonne journée

1 RÉPONSE

Facilarretcanna - 08/05/2020 à 16h54

Bonjour
Ton récit est touchant car il montre comme le produit peut-être 1 frein aux projets, au couple..et comme il est anxionege pour celui qui accompagne et ne consomme pas.
Je suis une consommatrice régulière (+ de 20 ans) et je sais comme c est dur de se défaire de ce produit même s il est qualifié de drogues douces !
Moi-même en sevrage depuis 3 semaines maintenant, ce que je peux te dire c est sue la décision de l arret ne peux venir que de lui-même! C est la base du sevrage , pour cela il doit se rendre compte des effets négatifs et de ce qu ul peut perdre en co.tinuant de fumer...
Je te félicite pour le soutien que tu souhaites lui donner, saches que tu peux, à mon avis, juste lui offrir ton amour et ton soutien par la parole, ta patience...mais en aucun cas tu ne pourras faire a sa place! C est frustrant de ne pas pouvoir en faire plus mais le sevrage ne peut-être qu un chemin personnel. Bien souvent une consommation régulière et excessive cache 1 mal-être...il devra l identifier et y faire face...c est pourquoi 1 sevrage s accompagne souvent par 1 médecin, un psychothérapeute...je te mets tout de meme en gardera tu peux y perdre des plumes...alors attention à toi!
Et ke vous souhaite 1 long et beau chemin tous les 2
Lila