FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

QUI POUR M AIDER À M EN SORTIR ?

Par Campanule Posté le 05/03/2020 à 03h17

Bonsoir, je souhaiterai avoir vos témoignages sur les mises en place de traitement de substitution pour l héroïne.

Je viens de prendre ma décision, j'arrête ! Enfin je réessaye....
J ai pris rdv à l anpaa de Clermont pour la mise en place d un traitement de substitution, et au tel ils m'ont dit qu il n était pas sûr que je reparte avec une prescription.... Vont ils me laisser comme ca ? Confronté à ces crises de manque insoutenables ? À être obligé de consommer et d y passer tout mon argent pour ne pas être "malade"?
Je consomme depuis un peu plus de 6mois, 1g par jour. J ai lu que ce n était pas suffisant pour du subutex, j ai essayé une fois avec 2 cachets de metha mais ce fut l échec..... J entend aussi que ces traitements ne sont pas la solution, comment faire ???
Je dépend de quelque un pour avoir l hero, je vis avec le stress de ne plus en avoir, de revivre ces crises de manque qui me donnent l'impression et l envie de mourir pour que ça cesse.... Je suis seule, je ne connais personne d autre car je viens de m installer dans la région, je ne peux me confier à personne, je vis comme dans une impasse, un trou noir, je veux me sortir de ça mais je ne sais pas comment faire, je "prie" pour que ce cauchemar s arrête et retrouver ma vie normale.... Aidez moi...

3 RÉPONSES

sxvtr - 08/03/2020 à 18h02

Bonjour, je ne suis pas quelqu'un de très calé dans le sujet j'ai même jamais consommé d'héroïne mais je pense que parler à une personne qui peut vous comprendre vous aidera beaucoup. Comment puis je vous contacter ?

Campanule - 11/03/2020 à 10h23

Bonjour sxvtr, je ne sais pas comment faire, alors que j aimerai bcp... j'ai essayé de vous envoyer mon mail mais mon message à été refusé

Moderateur - 11/03/2020 à 10h50

Bonjour sxvtr et campanule,

Vous êtes en contact à travers ce forum et il suffit de vous entraider ici.

Campanule j'ai effectivement refusé vos contributions contenant votre email car nos forums sont anonymes. C'est une sécurité pour vous car n'oubliez pas qu'ici ce qui est écrit devient public et votre email aurait pu être lu par tous, y compris des robots. Par ailleurs la modération des échanges que nous pratiquons ici vous permet d'être protégé dans un moment où vous êtes vulnérable.

Pour répondre à vos questionnements, allez au rendez-vous avec l'ANPAA. Vous connaître est un préalable à toute prescription et si une prescription de substitution est nécessaire il vous la feront. Peut-être pas le premier jour mais ils sont professionnels et savent ce qu'ils font. Une alternative pourrait être de décider d'un sevrage avec vous si la substitution ne vous convient pas. Ils pourront alors vous accompagner pour que cela se passe dans les meilleures conditions. En tout cas les traitements de substitution sont bien une solution, parmi d'autres. Pour que cela marche il faut qu'ils vous soient prescrits dans un cadre thérapeutique. Cela ne peut pas marcher par achats sur le marché noir. Il faut un accompagnement pour gérer ces traitements. L'ANPAA peut vous offrir cet accompagnement.

Cordialement,

le modérateur.