FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# JE VEUX ARRÊTER DE BOIRE

Par Chacha88 Posté le 07/02/2020 à 22h02

Bonsoir

Alors voilà je bois depuis quelque temps et je pense vraiment être alcoolique car jy pense tout le temps.
Je veux vraiment men sortir car j'ai de vrai trou noir et ça me pourri la vie.

Jai consommé de la cocaïne pdt des années chose que j'ai arrêter et je me suis réfugié dans l'alcool.

Ce soir bizarrement je nen pas du tout envie. Jai eu rendez vous avec mon médecin traitement pour la première fois pour quil maide il ma prescrit des médicaments que je n'ai pas encore pris mais ce soir je ne veux pas du tout.

Je chercher quelqu'un avec qui parler pour me soutenir m'aider. Pour commencer virtuellement jai besoin d'être sans filtre.

Merci à ceux qui mont lu.

Bonne soirée

## 2 RÉPONSES

**Moderateur - 12/02/2020 à 18h24**

Bonjour Chacha88,

Soyez le/la bienvenue ici.

Cependant, si je puis me permettre, je vous conseille d'écrire dans le forum pour les consommateurs de notre site "Alcool info service" qui est plus adapté à votre situation.

Sachez que vous pouvez utiliser les mêmes identifiants qu'ici pour vous y connecter.

Voici le lien vers le forum pour les consommateurs d'Alcool info service :
https://www.alcool-info-service.f...ussion/Forums-pour-les-consommateurs

Cordialement,

le modérateur.

**Olivier 54150 - 17/02/2020 à 18h56**

Bonjour tous.

Voici un début de réflexion écrit pour moi même et je viens le partager ici si cela ne dérange pas

Devenir dépendant à l'alcool suite à l'arrêt d'une autre drogue me semble être un grand classique.
Et bien cela fonctionne dans les deux sens.
Suite à l'arrêt de l'alcool je suis devenu dépendant au cannabis.
Maintenant j'ai peur de devenir dépendant au benzos en arrêtant le cannabis.

On s'en sort plus !

Tâchons de savoir ce qu'il ce passe dans notre corps, dans notre cerveau, comment les neurones gèrent tout ça.
En faite ils ne gèrent plus rien.
On ne leurs donne plus leurs chance avec tous ces produits et c'est un cercle infernal.

Soyons convaincu une bonne fois pour toute, que notre corps, est capable de fournir n'importe quelle produits chimiques pourvu qu'il en ait besoin, et que le bien être et un état naturel chez l'humain.

Moultes incompréhensions sur nos émotions créé des carences et ça fait mal.

Alors on triche en les ingurgitant de force.
Cela fonctionne...un moment.

Je parle des ces fameuses hormones du plaisir bien sûr. La dopamine entre autres.

Les psychotropes légal ou pas en fournissent autant qu'on veut... à quel prix ?!

Le sport, l'amour, le don, un saut à l'élastique, le sexe... et des milliers d'autres moyens fabrique ces hormones.

Cassons nous un peu la tête pour ne pas la détruire complètement.

Bon, en attendant, la médecine fait du bon boulot question substitution. Ça aide, ça crée des richesses dans les labos et pharmacie et tout le monde doit pouvoir y trouver son compte. (J'parle même pas des psy )

Mais qui est responsable de la production de ces fameuses hormones du bien être dans notre corps ?
Qui décide si on est victime ou pas ?

C'est qui l'patron ?

PS: Quand même d'accord pour une bonne dose de morphine en cas de fracture ouverte... faut pas déconner.

Oliv

---