

PROTOXYDE D'AZOTE : LES PREMIERS SIGNES D'UNE INTOXICATION GRAVE

Alors que les autorités sanitaires s'inquiètent d'une augmentation des intoxications graves dues à l'inhalation de protoxyde d'azote (gaz hilarant), Drogues info service fait le point sur ces intoxications, les signes d'alerte et les précautions à prendre.

Des consommations massives chez les personnes touchées

Les personnes récemment victimes d'intoxications graves ont rapporté des consommations quotidiennes ou quasi-quotidiennes de protoxyde d'azote pendant plusieurs mois ou des consommations ponctuelles très intenses (plusieurs dizaines voire centaines de cartouches).

Pourquoi ces intoxications graves ?

L'usage intensif de protoxyde d'azote conduit notamment à une carence en vitamine B12 qui contribue à affecter la conduction électrique des fibres nerveuses. Les personnes récemment diagnostiquées souffrent principalement d'atteintes de la moelle épinière. Ces atteintes peuvent être soignées mais ne sont pas toujours réversibles. Certaines personnes peuvent garder des séquelles.

Signes d'alerte et conseils

Les principaux symptômes des intoxications graves au protoxyde d'azote sont :

- les fourmillements dans les membres, notamment dans les jambes
- une perte de sensations
- une faiblesse musculaire
- des difficultés à marcher.

Aussi, **si vous êtes usager de protoxyde d'azote et que vous ressentez un de ces symptômes :**

- **Cessez votre consommation**
- Plutôt que d'attendre que les symptômes disparaissent d'eux-mêmes, **consultez un médecin que vous informerez de votre consommation de protoxyde d'azote**
- **Consommez des sources de vitamine B12**, contenues principalement dans les aliments d'origine animale (la vitamine B12 peut également être prescrite par un médecin)

Si vous éprouvez des difficultés à arrêter spontanément votre consommation de protoxyde d'azote vous pouvez en parler et être aidé. Appelez Drogues info service au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h).

A lire : Le protoxyde d'azote, un gaz hilarant qui ne fait pas du tout rire les médecins (Le Monde, 20/12/2018)

Articles en lien :

Fiche protoxyde d'azote du Dico des drogues mise à jour

Alerte sur l'utilisation récréative de protoxyde d'azote (Actualité du 19/11/2019)