APPELS À TÉMOINS

SOUTENONS-NOUS !!!!!!!!

Par combattante Posté le 21/10/2019 à 13h04

bjr à toutes et à tous, j expose en gros mon problème alcool, depuis une dizaine d'année suite à une histoire amoureuse sous emprise et étant déjà malade de troubles anxieux et phobie sociale, j ai pris depuis cette histoire de trop pour mon équilibre, l habitude de boire sans manger, un jour sur deux, une bouteille de crémant voire deux, parfois que je vide d'un trait presque.....Chaque jour je me dis que je vais arrêter car j ai un alcool très négatif et dépressif.....chaque jour, puis au deuxième, au quatrième jours je craque !!!!!!!!