FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TENTATIVE DE SUICIDE ET CODÉINE

Par Profil supprimé Posté le 22/05/2019 à 19h51

bonjour

je suis nouvelle sur ce forum et si je viens c'est que je suis un peu perdue. Je vais me présenter et résumer au mieux ma situation.
je suis une femme de 36 ans.

j'ai été suivie durant quelques années pour une dépression et une tentative de suicide par pendaison. A cette période je prenais de la codéine sur prescription de mon médecin traitant.

je n'en prenais au départ qu'en cas de douleurs et assez rapidement j'ai commencé à en prendre de plus en plus, avant d'avoir mal, d'une certaine façon "par prévention".
lorsque j'ai fais ma dépression et ma ts j'en prenais une forte dose quotidiennement.

avec l'aide de mon psychiatre j'ai arrêté bien que la codéine n'était le problème qui m'avait amené à faire cette ts.

depuis maintenant un peu plus d'un an je ne vois plus de psychiatre ni ne prends de traitement psychiatrique.

cependant depuis maintenant 2 mois j'ai repris la codéine. au début c'était un cachet par jour et puis ça a vite augmenté. aujourd'hui je ne suis pas à une dose encore alarmante mais j'augmente régulièrement .

je ne sais pas pourquoi j'ai repris ni quoi faire pour stopper tout ça.

merci de votre aide

Ophélie